



## MAGUNK ÉS MÁSOK TESTI ÉPSÉGÉNEK MEGÓVÁSA

1. A baleset olyan rendkívüli esemény, mely sérüléseket, de egy életre szóló rokkantságot is okozhat. Az iskolában is előfordulhat baleset. Ez nem törvényszerű velejárója a munkának, oka legtöbbször figyelmetlenség, felelőtlenség, vagy a munkavédelmi szabályok megsértése.
2. Minden iskolának Házirendje van, mely a magatartással, fegyelemmel, renddel kapcsolatos előírásokat tartalmazza. Ezt minden tanulóknak ismernie kell.
3. A munka és egészségvédelmi szabályokat mind az iskola dolgozói, mind a tanulók részére az iskola munkavédelmi szabályzata tartalmazza. Betartása mindenki számára kötelező!
4. A munka és biztonságvédelmi ismeretekkel a Munkavédelem tantárgy és az évente ismétlődő oktatás keretében ismerkedtek meg. Az oktatáson való részvétel kötelező. A tanult ismeretekről számot kell adnotok.
5. Az iskolai magatartás néhány szabálya:  
A lépcsőn figyelmesen, biztonsággal közlekedjünk. Rohanás, elbotlás, megcsuszás magunkra és másokra egyaránt veszélyes lehet. Tartsuk be a jobboldalon közlekedés szabályait.
6. Szünetekben a folyosón a rendet és a fegyelmet be kell tartani. A szétdobált táskák, az eldobott hulladék, a nedves padozat fokozza a megbotlás, elcsuszás veszélyét.
7. A tanulókisérleteket csak a szaktanár jelenlétében, az előírások szigorú betartásával szabad csak elvégezni.

8. A vegyszerekkel való kísérlet fokozott elővigyázatosságot, figyelmet igényel. Maró folyadékok töltése, használata közben az egyéni védőfelszerelés használata kötelező.
9. Sokszor sportfoglalkozás közben éri sérülés a tanulókat. A gyakorlatokat csak megfelelő tapasztalt biztosító tornacipőben, tornaruhában szabad végezni.
10. Az ugrásokat és egyéb gyakorlatokat az erre kijelölt és megfelelően előkészített helyen végezzük. Dobószámok hatáskörzetében tartózkodni nem szabad.
11. Sportfoglalkozás után mindenki fürödjön meg. A fürdőben a leggyakoribb veszélyforrás a megcsuszás és a leforrázás. Hajszáritás, esetleg borotválkozás közben ügyeljünk a kifogástalan készülékekre. A nedves bőrfelület miatt fokozott az áramütés veszélye.
12. Fürdés után szárazra törölközve, megfelelően felöltözve távozzunk. Figyelmetlenség, gondatlanság megfázáshoz vezet. Minden évszakban célszerű, réteges öltözkében járjunk.
13. WC használata után, valamint étkezések előtt mindig mossatok kezet.
14. Étkezőhelyiségben az elcsuszás és az eltörő tányér, pohár, valamint a leforrázás okozhat balesetet. A kiömlött ételt azonnal fel kell törölni. Ügyeljünk a tisztaságra és viselkedjünk fegyelmezetten.
15. Kéziszerszámok, eszközök használata és a gépen való munkavégzés a gyakorlati órák veszélyességét növeli. Ezért
16. a munkavégzésnek megfelelő sajátos előírásokkal meg kell ismerkednetek, és a szabályokat maradéktalanul be kell tartaniotok. Ennek ellenőrzése és az esetleges felelősségrevonás

a szakoktató feladata.

17. Mindig csak azon a munkahelyen ill. azon a gépen végezhetnek munkát, amellyel megbízták, és a munkavédelmi előírásokra kioktattak beneteket. Játék, rendetlenkedés, mások figyelmének elvonása tilos.
18. Meghibásodást, közvetlen baleseti veszély észlelését haladéktalanul jelenti kell a szakoktatónak. Hibás kéziszerszámmal munkát végezni nem szabad.
19. Az előirt egyéni védőfelszerelést, védőeszközt munkavégzés közben kötelező használni. Védőburkolat és védőberendezések nélkül gépet üzemeltetni tilos.
20. A szabályos, előirt munkaruha használata a gyakorlat során kötelező. Gyűrűt, órát, nyakláncot és egyéb ékszereket munkavégzés közben viselni nem szabad.
21. Ugyeljetek a munkahely rendjére, tisztaságára. A rendtelenség sokféle baleset forrása lehet.
22. Ismerkedjünk meg a biztonsági szin és alakjelek jelentésével. A táblák utasításait mindig tartsátok be.
23. A legkisebb sérülést, balesetet, vagy rosszulétet azonnal jelenteni kell a szakoktatónak.
24. A munkahelyeken az előirt eszközökkel, gyógyszerekkel, kötszerekkel állandóan feltöltött elsősegélynyújtó felszerelést kell tartani, helyét felirat jelzi.
25. Az iskolai felvétel előtt, majd meghatározott időszakonként "időszakos" orvosi vizsgálaton megjelenni mindenkinek kötelező.
26. Iskolai kirándulások alkalmával a kirándulás vezetőjének utasításait be kell tartani.

Erdőben tartásatok be a tűzrendészeti szabályokat, tüzet csak a kijelölt helyen szabad gyújtani.

27. Gyalogosok részére - forgalmas utvonalon - a legnagyobb veszélyt az uttesten való áthaladás jelent. Ha a közelben kijelölt átkelőhely van, az biztonságot nyújt. Ha nincs, először balra, majd jobbra nézve győződjünk meg az átkelés biztonságáról.
28. Gyalogosok csak a járdán közlekedhetnek. Ha nincs kiépített járda, az uttest menetirány szerinti bal oldalán, - a járművekkel szemben - haladjunk.
29. A járdasziget és a járda közötti utszakaszon a gyalogosoknak nincs elsőbbségük a járművekkel szemben! A közeledő járművet el kell engedni.
30. Épületekből az utcára kiszaladni nem szabad, ugyancsak álló jármű előtt óvatosan lépünk ki. Féktávolságon belül a járművek nem tudnak megállni.
31. Kerékpárral és kismotorral való közlekedéskor feltétlenül tartásatok be a KRESZ szabályait. A forgalmas főutvonalakat lehetőleg kerüljétek el.
32. Az alkohol sok üzemi és közlekedési baleset, tragédia forrása. Alkohol hatása alatt mások testi épségét is veszélyeztetjük.
33. A munkahelyre alkoholt bevinni, illetve ott fogyasztani tilos. Ittas embert a munkától el kell tiltani. Az eltiltás időtartamára munkabért nem kaphat.
34. Sok sérülés és baleset történik a háztartásban is. Ez legtöbbször a háztartási gépek szabálytalan használatából, vagy barkácsolás közben fordul elő.

35. A baleseti veszélyforrások felismerésével, a szabályok betartásával, embertársaink iránti figyelmességgel megóvhatjuk önmagunkat és másokat a balesettől, és annak gyakran súlyos következményeitől.
36. Vegyél részt az üzem önkéntes tűzoltó, vagy elsősegélyt nyújtó csoportjainak munkájában.

Ajánlott irodalom

1. Munkavédelem tankönyv. RSz 37331
2. Rendtartás a Szakmunkásképző iskolák számára.
3. KRESZ jogszabálygyűjtemény.
4. Iskolai házirend.